

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

초등학교

주간 학교급식 영양량				10월 04일	10월 05일	10월 06일	10월 07일	10월 08일
				01월 00일	수수밥	보조밥	수수밥	차조밥
				01월 00일	시금치된장국5.6.13	유부호박된장국5.6.13	북어두부국5.6.13	쇠고기미역국5.6.13.16
				01월 00일	갈비양념닭조림 5.6.13.15	미트볼그라탕 1.2.5.6.10.12.13	돈육손장청경채볶음 5.6.10.13	한식잡채5.6.10.13
				01월 00일	오이부추우침5.6.13	토마토스파게티 5.6.10.12.13	어묵야채볶음5.6.13	비엔나데리소스볶음 5.6.10.13
				01월 00일	클링글컷포테이토/케첩 1.2.5.6.12.13	오닝빵/딸기잼 1.2.5.6.13	비트양배추피클5.6.13	연두부/양념장 1.2.5.6.13
				01월 00일	배추김치13	배추김치13	배추김치13	배추김치13
				01월 00일	계절과일	오렌지주스	딸기우유1.5.6.13	계절과일
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
김치류/고춧가루				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
쇠고기(종류)/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산(단, 스펙, 베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단, 스펙, 베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단, 스펙, 베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단, 스펙, 베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단, 스펙, 베이컨은 외국산)
닭고기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오리고기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
명태/가공품				러시아산	러시아산	러시아산	러시아산	러시아산
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				원양산(단, 진미채:페루산)	원양산(단, 진미채:페루산)	원양산(단, 진미채:페루산)	원양산(단, 진미채:페루산)	원양산(단, 진미채:페루산)
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
두부				대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산
콩				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
비고								
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	634.87	634.87	631.7		632.3	634.4	634.9	625.1
탄수화물(g)			92.2		91.5	99.1	89.5	88.5
단백질(g)	10.89	10.89	11.4		11.2	10.5	14.2	9.5
지방(g)			15.2		14.8	16.3	17.9	11.9
비타민A(R.E)	114.55	164.76	166.5		166.4	166.4	166.8	166.5
티아민(mg)	0.24	0.28	0.5		0.4	0.5	0.4	0.5
리보플라빈(mg)	0.28	0.32	0.4		0.4	0.5	0.4	0.3
비타민C(mg)	17.17	23.26	24.3		23.7	23.8	25.4	24.1
칼슘(mg)	183.05	245.31	183.1		182.9	183.1	183.2	183.3
철분(mg)	2.79	3.58	4.0		4.0	4.1	3.8	4.2

* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~70%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)
 * 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

* 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함)19.자